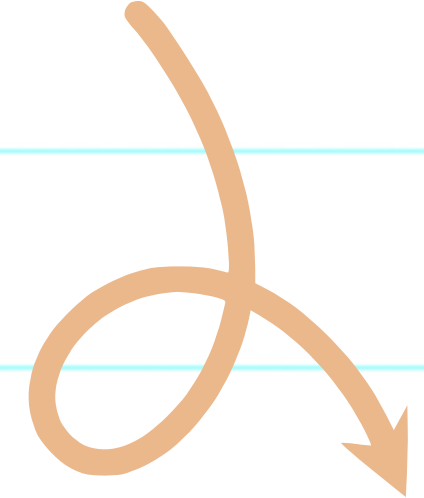
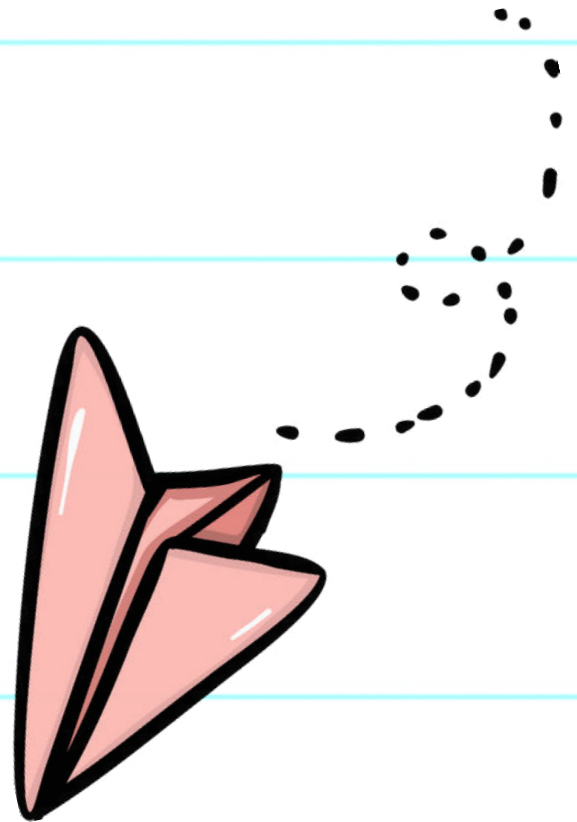
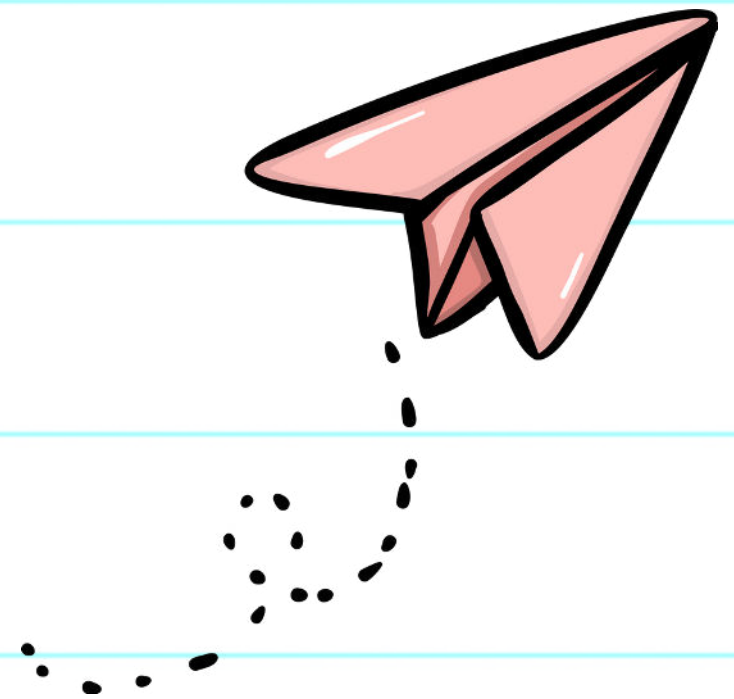




OKULA

UYUM



Okula Uyum Süreci Nedir?

Çocuğunuzun okula başlaması hem onun hem de sizler için heyecan verici bir olay olmasına karşın aynı zamanda çeşitli kaygıları da beraberinde getirmektedir. Okula uyum sağlamak çocuğun sadece derslerinde başarılı olması anlamına gelmemektedir. Okula uyum; derslerde başarılı olmanın yanı sıra çocuğun öğretmen ve arkadaş ilişkilerindeki uyumunu da kapsamaktadır. Diğer bir ifade ile çocuk okulun ve sınıfın kurallarına, farklı statülerdeki yetişkinlerle iletişim kurmaya, akranlarıyla aynı ortamda uzun süre bulunmaya da uyum sağlamaktadır.

Okula Uyum Süreci Nedir?

Bu kadar farklı duruma uyum sağlamak elbette ki belirli bir süre istemektedir. O nedenle çocuğunuzun ilk günden mutlu ve istekli bir şekilde okula gitmeyi istememesi normal karşılanabilecek bir durum olabilmektedir. Özellikle ilk aylarda okula gitmeye karşı isteksizlik gösterme her zaman okulda, öğretmende ya da çocukta bir sorun olduğu anlamına gelmemekte; çocuğun zamana ihtiyacı olduğunun da bir göstergesi olabilmektedir. İlk aylardan sonra da bu isteksizliğin devam etmesi durumunda çocuğun tepkisi ciddiye alınmalı ve nerede sorun olduğu araştırılmalıdır.

Çocuğu Okula Başlayan Anne Babalar Neler Düşünüyor?

1

Çocuęumla
öğretmen
yakından
ilgilenecek mi?

4

Kendisine
arkadaş
bulabilecek mi?

7

Okulda
çocuęum acaba
ne yapıyor?

2

Çocuęum
okulda güvende
mi?

5

Acaba tuvalete
kendi
gidebilecek mi?

8

Çocuęum
beslenmesini
yapabilecek mi?

3

Acaba okula
uyum
sağlayabilecek
mi?

6

Arkadaşlarını,
öğretmenini
sevecek mi?

llll

~~~~~

# Okula Başlayan Çocuklar Neler Düşünür?

1

Okul nasıl bir yer?

2

Okulun içinde kaybolursam ne olacak?

3

Öğretmenim nasıl birisi?

4

Sınıfımı bulamazsam ne olur?

5

Tuvaletim geldiğinde tuvaletin yerini bulamazsam ne yapacağım?

6

Ailem ben yokken evde ne yapıyor?

7

Ben okuldayken aileme kötü bir şeyler mu?

8

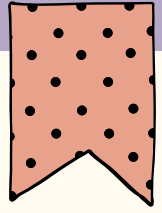
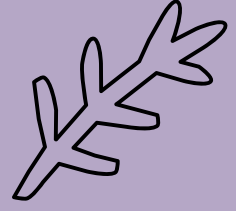
Ailem okul çıkışında beni yalnız bırakırsa ve söyledikleri saatte okulun önünde olmazsalar ne olacak?

# Bu Tür Kaygıların Önüne Geçmek İçin:

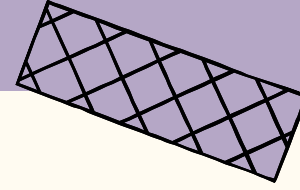
1  
Sakin kalmaya çalışın; kaygı, özellikle ebeveyn ve çocuklar arasında bulaşıcıdır.

2  
Anne-babanın kaygısının çocuğa geçeceği unutulmamalıdır. İlk günler, aile bireyleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici bir tutum sergilemelidir.

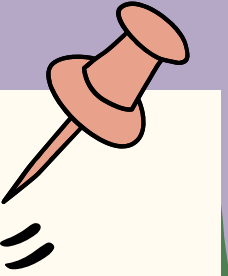
# Bunlar Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştirebilir



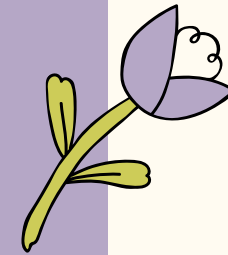
Velinin çocuk ile  
birlikte sınıfa  
girmesi,



Çocuğun  
ayrılmakta  
zorlandığı bir  
yetişkin tarafından  
okula getirilmesi



Okulda  
vedalaşma  
sürecinin çok  
uzun veya çok  
kısa tutulması



# Bunlar Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştirebilir

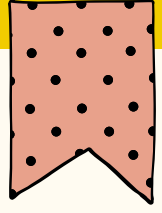
Çocuğu okula bırakan aile üyesinin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi,

Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması

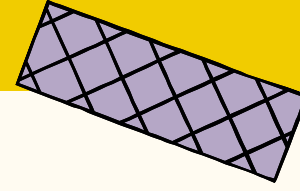
İlkokulun okul öncesi eğitim kurumu ile kıyaslanması ve farkların çocuğa olumsuz bir şekilde aktarılması



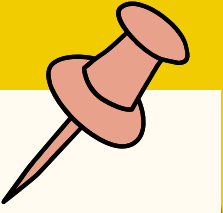
# Bunlar ocuęun Okula Alışma Sürecini Güçleştirebilir



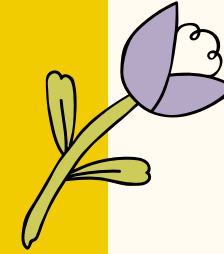
Ev ve okul ortamının kıyaslanması



Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi



Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması



# Bunlar ocuęun Okula Alışma Sürecini Güçleştirebilir

Velinin ocuęa okulda “Sıkıldın mı? Korktun mu?” gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması

Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi

Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; ocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi).

# Okula uyum sürecinde aşağıdaki ifadeleri kullanmaktan kaçınınız:

Eğer ağlarsan  
giderim

Ağlayacak ne var  
bak kimse senin  
gibi ağlamıyor

Ağlamadan  
sınıfına gidersen  
istediğin bir şey  
sana alacağım

Sen artık büyüdün  
bebekler ağlar

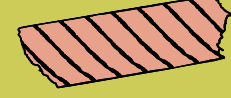
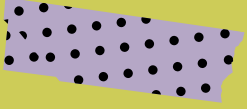
Galiba sen okula  
alışamayacaksın

Bak öğretmen  
kızacak şimdi

Böyle davranırsan bu  
okulda kimse seni  
sevmez



# Bu Tür Kaygıların Önüne Geçmek İçin:

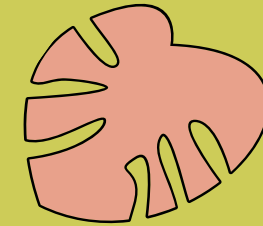


Okul çıkış  
saatinde  
mutlaka okulda  
olun

Her çocuğun gelişim  
seyri ve hızı  
birbirinden farklıdır.  
Çocuğunuzu  
başkasıyla değil  
kendisiyle kıyaslayın.

Çocuğu okula  
götürecek kişi  
çocuğun  
kolayca  
ayrılabilceğı  
kişi olmalıdır

Çocuğunuzu  
önceden  
bilgilendirin. Ayrı  
kalacağınızı  
gizlemeyin. yanında  
olmadığınızda da  
çocuğunuzun mutlu  
ve güvende  
olacağına ilişkin onu  
bilgilendirin.





# Bu Tür Kaygıların Önüne Geçmek İçin:



Vedalaşmayı çok uzun tutmayın.

Özelikle tüm çocukların okula belirli zaman aralıkları ile geldiğini ve dersler bitince mutlaka evlerine gittiğini çocuğunuza aktarın.

Çocuk ev içinde istemediğiniz bir davranışta bulunduğunda onu öğretmene "şikâyet etmekle" tehdit etmeyin.

Çocuğunuzu dinleyin!  
Çocuğunuzun okulla ilgili anlatmak istediği her şeyi dinlemek için zaman yaratın.

